

Утверждаю

Директор школы Г.Н.Полынцева

29 . __ 08 __ .2024г.

Режим двигательной активности воспитанников ГКП



Полынцева Г.Н.
С-Р/И, ОД-директор, О-МБОУ
"Национальный ОДШ"
СН-Полынцева Г.Н.,
Электронный документ
Я являюсь автором этого
документа
место подписания
2024-03-14 07:06:02

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей	
		5-6 лет	6-7 лет
Физкультурное занятие	а) в помещении	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	б) на улице	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза 25-30	Ежедневно 2 раза 30-35
	в) физкультминутки (всередине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	2 раза в год до 60 мин	1 раз в год 2 до 60 мин
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Формы работы самостоятельная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно